

## Myretuens solpolitik

Med denne politik ønsker vi at være med til at give Myretuens børn gode solvaner. Med gode solvaner mindskes risikoen for kræft senere i livet.

Samtidig ved vi at det er vigtigt for immunforsvaret at få en vis portion sol dagligt, da det er med til at give den nødvendige mængde D-vitamin.

Med dette for øje har vi opsat følgende punkter i vores solpolitik.

- Alle børn skal være smurt med solcreme hjemmefra.
- Det vurderes om nogle børn har brug for at blive smurt igen i løbet af dagen. Børnehaven har solcreme til dette.
- Gør løbende opmærksom på vigtigheden af at børnene har en solhat og en tynd skjorte / bomuldstrøje med i børnehaven.
- På legepladsen er vi opmærksomme på at skabe skyggepladser til leg mm.
- På solrige og varme dage er vi særlig opmærksom på at beskytte børnene mod solen over middag. Specielt i tidsrummet fra 12.00 til 15.00, hvor vi tilbyder ekstra solcreme, langt tyndt tøj, aktiviteter i skygge, indendørs leg osv).
- Vi sørger for at der er drikkevand tilgængeligt på legepladsen.